



kayak da mare - mtb - trekking - vela

Isola d'Elba e Arcipelago Toscano

SETTIMANA AVVENTURA 2010 Trekking + Kayak + MTB

Elba dai monti e dal mare: 2 giorni di trekking sui sentieri spettacolari del Monte Capanne, 1 giorno di mountain bike per scoprire i più incantevoli percorsi dell'isola e 2 giorni in kayak per circumnavigare la più alta montagna dell'arcipelago Toscano. Un'opportunità unica per conoscere in maniera attiva e completa la natura e la storia elbana in una settimana di vacanza sportiva.

Camminando sui sentieri Elbani in compagnia di esperte e qualificate guide locali, si potrà ammirare una natura ancora intatta e ricca di vita, scoprire una realtà geologica unica al mondo, ammirare un panorama mozzafiato sull'Elba, la costa Toscana, la Corsica e tutte le Isole minori dell'arcipelago toscano. Visitare svariati ambienti naturali (scogliera, duna, gariga, macchia, bosco, vette rocciose), venendo a conoscenza di un gran numero di specie vegetali ed osservare animali selvatici come cinghiali, mufloni, cerbiatti. Nella seconda parte del programma scopriremo l'Elba in MTB pedalando sotto i castagni del marciante oppure nei dintorni delle miniere del ferro di Capoliveri. E per finire 2 giorni di escursione in Kayak pagaiando intorno al versante occidentale dell'isola d'Elba raggiungeremo anfratti esclusivi sfruttando la maneggevolezza e il basso pescaggio del kayak da mare e, nel silenzio della navigazione, ci potremo avvicinare a gabbiani, cormorani e marangoni.

Programma:

1° giorno	<i>Domenica</i>	Arrivo e sistemazione in campeggio, incontro con la guida
2° giorno	<i>Lunedì</i>	Percorso Trekking : Marina di campo - Poggio - Durata: 7 ore Lunghezza: km 9,8 - Quota max: mt 1019 slm - Dislivello tot.: mt 1120 Interesse: storico archeologico, naturalistico, panoramico Rientro campeggio e briefing per il giorno dopo
3° giorno	<i>Martedì</i>	Percorso Trekking : Poggio - Pomonte - Durata: 8 ore Lunghezza: km 19,5 - Quota max: mt 748 slm - Dislivello tot.: mt 750 Interesse: storico, panoramico Rientro campeggio e briefing per il giorno dopo
4° giorno	<i>Mercoledì</i>	Percorso Mtb : Capoliveri-Capoliveri anello della calamita durata 7 ore Lunghezza 50 km-Quota Max 450 mt-dislivello 450 mt
5° giorno	<i>Giovedì</i>	giornata libera
6° giorno	<i>Venerdì</i>	Percorso Kayak : Procchio - Pomonte (km 23.3) Rientro campeggio e briefing per il giorno dopo
7° giorno	<i>Sabato</i>	Percorso Kayak : Pomonte-Marina di Campo (km 17) Rientro in campeggio e pernottamento
8° giorno	<i>domenica</i>	giornata libera, partenza

Tariffe :

€ 215 a persona in struttura abitativa 4 p.l
€ 180 a persona in tenda

Il pacchetto comprende:

7 notti nella sistemazione prescelta, 2 giornate di trekking guidato + 2 giornate di escursioni in kayak (attrezzatura compresa) + 1 giornata mtb. Per i soggiorni in tenda il viottolo mette a disposizione delle tende ad igloo 2 posti.

Numero minimo partecipanti:

8 persone

Periodi di validità:

dal 23 aprile al 22 maggio in struttura abitativa
dal 23 aprile al 15 giugno in tenda

Nota:

saranno messi a disposizione dei partecipanti 1 struttura abitativa ogni 4 persone e una tenda ogni 2 persone.

Supplementi (da pagare in loco):

noleggio MTB € 10,00 al giorno (casco non incluso)
mezza pensione € 18,00 per persona al giorno, pensione completa € 22,00.

Pacchetto solo escursioni acquistabile anche in loco euro 150 a persona

Il Viottolo® Outdoor spirit

www.ilviottolo.com - info@ilviottolo.com

Tel. +39.0565.978005 - Mobile +39.329.7367100 - Fax +39.0565.977430